

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Nutrição do Idoso

CÓDIGO: NUT089

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	00	02

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: A partir do 5º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Ciclos da Vida (NUT010) e Avaliação Nutricional (NUT009)

EMENTA

Fatores que afetam o estado nutricional de idosos. Abordagem nutricional do idoso. Elaboração de planos alimentares

OBJETIVO GERAL

Estudar a senescência e o indivíduo idoso com ênfase em cuidado nutricional

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estudar a avaliação multidimensional do idoso;
Aprofundar o estudo da avaliação do estado nutricional em geriatria;
Elaborar planos de cuidado nutricional em geriatria;
Estudar estratégias de prevenção de agravos nutricionais em geriatria

METODOLOGIA

Aulas teóricas por meio da exposição interativa
Discussão de artigos
Estudos de casos
Elaboração de planos de cuidado nutricional e planos alimentares

AVALIAÇÃO

Provas teóricas (40 pontos)
Trabalho (40 pontos)
Participação e frequência (20 pontos)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. A avaliação multidimensional do idoso
2. Avaliação nutricional com ênfase em sarcopenia
3. Planos de cuidado nutricional em geriatria
4. Estratégias de prevenção de agravos nutricionais em geriatria

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Chaimowics F. **Saúde do Idoso**. 2.ed. Belo Horizonte: Nescon, UFMG, 2013. 167p. Disponível em <http://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2014/10/saude-do-idoso-2edicao-revisada.pdf>.

Jansen AK, Souza AL. **Avaliação Clínica do Estado Nutricional**. In: Silva RMFL da. Tratado de Semiologia Médica. 1.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014. Cap. 6, p.57-86.

Moraes EM. **Atenção à Saúde do Idoso: Aspectos Conceituais**. Brasília, Organização Pan-americana da Saúde, 2012. Disponível em <http://apsredes.org/site2012/wp-content/uploads/2012/05/Saude-do-Idoso-WEB1.pdf>

Vitolo M. **Nutrição - da Gestação ao Envelhecimento** - 2ª Ed. São Paulo: Rubio, 2014.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Ausman LM, Russel RM. Nutrição do Idoso. In: Shils et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. Baureri, SP: Manole, 2003, 9.ed. p.931.

Cozzolino, SMF. **Biodisponibilidade de Nutrientes**. Barueri, SP: Manole, 2005.

Ministério da Saúde. **Dez Passos para alimentação saudável**. Manual para profissionais da saúde
Artigos científicos na área